

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
28.10.2024 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Veka, porce sýru, kakao
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka vývar s těstovinou, vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, rýže dušená, čaj se sirupem
	Svačina1	1	Chléb, paštika, ovoce, čaj s citronem
	Večeře1	7	Kuřecí roláda, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2		Mléčné housičky, vanilkové mléko
29.10.2024 Úterý	Snídaně1	1, 7	Rohlík, máslo porcované, med porcovaný, cola cao
	Přesnídávka1		Oplatek, ovoce
	Oběd1	1, 7	Polévka hrachová , kuřecí špíz, brambory šťouchané s jarní cibulkou, kompot švestkový, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Chléb toustový, sýr uzený plátkový, okurka salátová, čaj se sirupem
	Večeře1	1, 3	Fazole v tomatové omáčce, sázená vejce, chléb, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rusti kostka, vitaminátor jablko s mrkví
30.10.2024 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Kobliha, bílá káva
	Přesnídávka1		Oplatek, ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka bramborová s paprikou, smažený vepřový řízek, těstovinový salát , čaj s citronem
	Svačina1	1, 7	Makovka, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj se sirupem
	Večeře1	1	Krůtí játra na cibulce, rýže dušená, čaj se sirupem
	Večeře2	1	Mini pizza
31.10.2024 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb žitánek, máslo, vejce vařené, granko
	Přesnídávka1	1, 3, 6	Šáteček marmoška, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky, kachna pečená, zelí červené dušené, bramborový knedlík, jablečný džus
	Svačina1	1, 6, 7	Loupák otický, tvaroháček, ovoce, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Salám v těstíčku, brambory vařené, jogurtový dip, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík, ovoce
01.11.2024 Pátek	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, pomazánka cizrnová, bílá káva
	Přesnídávka1	1	Bagetka, šunka, ledový salát, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka brokolicevá s opraž. houskou, dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 4, 7, 10	Raženka, pomazánka z uzené makrely, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Tarhoňa s vepřovým masem a smetanou, čaj se sirupem
	Večeře2	1, 3, 7	Skořicový šnek
02.11.2024 Sobota	Snídaně1	7	Čokokuličky s mlékem, mléko
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka kroupová s bramborem, krůtí plátek na česneku, bulgur se zeleninou, zelný salát s koprem, čaj ovocný
	Svačina1	1	Dalamánek, vysočina, čaj s citronem
	Večeře1	1, 7	Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce, čaj s citronem
	Večeře2		Sedlácký rohlík
03.11.2024 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje  
 Změna jídelníčku vyhrazena